

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

Прокопьевский горнотехнический техникум им. В.П. Романова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ ПГТ

им. В.П. Романова

А.В. Нехаев



«02» сентября 2024 год

**ПЛАН СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

Государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения

Прокопьевского горнотехнического

техникума им. В.П. Романова

на 2024-2025 учебный год

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора

по воспитательной работе

О.В. Музыченко

«02» сентября 2024 г.

|            | Должность                           | Фамилия/Подпись | Дата       |
|------------|-------------------------------------|-----------------|------------|
| Разработал | Руководитель физического воспитания | Т.Г. Каданцева  | 02.09.2024 |

## Руководство проведением

Руководство проведением осуществляют Руководитель физического воспитания и преподаватели физической культуры.

Участники и руководители команд обязаны знать и выполнять все требования правил игр настоящего положения. Руководители команд не имеют права вмешиваться в действие судей и несут персональную ответственность за дисциплину своих спортсменов во время проведения соревнований.

Спартакиада является массовой спортивной работой во вне учебной деятельности Техникума.

### *Спартакиада Техникума включает в себя:*

- футбол;
- настольный теннис;
- гиревой спорт;
- шахматы;
- шашки;
- лёгкую атлетику;
- волейбол;
- баскетбол.

Для студентов 1-2 курсов.

## Порядок проведения мероприятий

Соревнования проводятся в течение учебного года.

Руководитель физического воспитания совместно с руководителями спортивных секций и в мае месяце составляют предварительный план соревнований на следующий учебный год.

В данном плане отражены все запланированные соревнования по различным видам спорта, сроки проведения, ответственные за мероприятие.

Для участия в соревнованиях группы подают заявки руководителю группы физ. воспитания (Приложение 1).

При проведении соревнований на каждый вид спорта из преподавателей физического воспитания назначается главный судья и секретарь.

### ПЛАН - СЕТКА

#### проведения спортивных и оздоровительных мероприятий в 2024–2025 учебном году

| <i>Дата</i>           | <i>Форма проведения</i>               | <i>Тема</i>             | <i>Ответственный</i>                        | <i>Целевая аудитория</i> |
|-----------------------|---------------------------------------|-------------------------|---|--------------------------|
| <i>август</i>         |                                       |                         |   |                          |
| <i>27</i>             | Спортивно-оздоровительное мероприятие | «Большая игра»          | Каданцева Т.Г.<br>Преподаватели физкультуры | Студенты 1 курса         |
| <i>сентябрь</i>       |                                       |                         |   |                          |
| <i>05<br/>Четверг</i> | Спортивное мероприятие                | Неделя ГТО              | Преподаватели физкультуры                   | Студенты 2-4 курса       |
| <i>10<br/>вторник</i> | Спортивное мероприятие                | Легкоатлетический кросс | Преподаватели физкультуры                   | 2-4 курс (юноши)         |

|   |                        |  |                           |                     |
|---|------------------------|--|---------------------------|---------------------|
| <b>12</b><br><i>четверг</i>                               | Спортивное мероприятие | Легкоатлетический кросс  | Преподаватели физкультуры | 1-4 курс (девушки)  |
| <b>13</b><br><i>пятница</i>                               | Спортивное мероприятие | Легкоатлетический кросс  | Преподаватели физкультуры | 1 курс (юноши)      |
| <b>24</b><br><i>вторник</i>                               | Спортивное мероприятие | Первенство по мини-футболу                                     | Преподаватели физкультуры | 3-4 курс            |
| <b>26</b><br><i>четверг</i>                               | Спортивное мероприятие | Первенство по мини-футболу                                     | Преподаватели физкультуры | 1 курс              |
| <b>октябрь</b>  |                        |  |                           |                     |
| <b>1</b><br><i>вторник</i>                                | Спортивное мероприятие | Первенство по мини-футболу                                     | Преподаватели физкультуры | 3-4 курс            |
| <b>11</b><br><i>пятница</i><br><b>8</b><br><i>вторник</i> | Спортивное мероприятие | «Настольный теннис»  | Преподаватели физкультуры | Юноши 1-2 курс      |
| <b>10</b><br><i>четверг</i>                               | Спортивное мероприятие | «Настольный теннис»  | Преподаватели физкультуры | Девушки 1-2 курс    |
| <b>21</b><br><i>понедельн</i>                             | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по шахматам                               | Преподаватели физкультуры | Студенты 1 курс     |
| <b>22</b><br><i>среда</i>                                 | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по шахматам                               | Преподаватели физкультуры | Студенты 2 курс     |
| <b>23</b><br><i>четверг</i>                               | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по шашкам                                 | Преподаватели физкультуры | Студенты 1 курс     |
| <b>24</b><br><i>пятница</i>                               | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по шашкам                                 | Преподаватели физкультуры | Студенты 2 курс     |
| <b>28</b><br><i>понедельн</i>                             | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по баскетболу                             | Преподаватели физкультуры | Девушки 1 курс      |
| <b>30</b><br><i>среда</i>                                 | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по баскетболу                             | Преподаватели физкультуры | Юноши 1 курс        |
| <b>ноябрь</b>   |                        |  |                           |                     |
| <b>04</b><br><i>понедельн</i>                             | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по баскетболу                             | Преподаватели физкультуры | Девушки 2 курс      |
| <b>11</b><br><i>понедельн</i>                             | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по баскетболу                             | Преподаватели физкультуры | Юноши 2 курс        |
| <b>20</b><br><i>среда</i>                                 | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по баскетболу                             | Преподаватели физкультуры | Юноши 2 курс        |
| <b>27</b><br><i>среда</i>                                 | Спортивное мероприятие | Гиревой спорт  | Преподаватели физкультуры | Юноши и девушки     |
| <b>декабрь</b>  |                        |  |                           |                     |
| <b>02-08</b><br><i>Понедельн</i><br><i>пятница</i>        | Спортивное мероприятие | «Жим лежа»   | Преподаватели физкультуры | Студенты 1-4 курсов |
| <b>10</b><br><i>вторник</i>                               | Спортивное мероприятие | Первенство техникума по волейболу.                             | Преподаватели физкультуры | Юноши 3-4 курс.     |
| <b>08</b><br><i>среда</i>                                 | Спортивное мероприятие | «Быстрее, выше, сильнее»<br>«Всемирный день борьбы со СПИДом». | Преподаватели физкультуры |                     |

| <b>январь</b>                                |                                       |   |   |                      |
|--|---------------------------------------|---|---|----------------------|
| <b>15</b><br><i>пятница</i>                  | Спортивное мероприятие                | «Армрестлинг»   | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 1-4 курса   |
| <b>20</b>                                    | Спортивно-оздоровительное мероприятие | Веселый старты  | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 3 курса     |
| <b>25-29</b><br><i>понедельник - пятница</i> | Фестиваль спорта                      | «Готов к труду и обороне»   | Преподаватели физкультуры, Центр Тестирования ГТО | Студенты 1-2 курса   |
| <b>февраль</b>                               |                                       |   |   |                      |
| <b>4</b><br><i>вторник</i>                   | Спортивное мероприятие                | Первенство техникума по волейболу.  | Преподаватели физкультуры                         | Юноши 1 курс.        |
| <b>6</b><br><i>четверг</i>                   | Спортивное мероприятие                | Первенство техникума по волейболу.  | Преподаватели физкультуры                         | Девушки 1 и 2 курсы. |
| <b>март</b>                                  |                                       |   |   |                      |
| <b>13</b><br><i>среда</i>                    | Спортивно-оздоровительное мероприятие | «Фитнес-вечеринка»  | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 1-4 курсов  |
| <b>19</b><br><i>среда</i>                    | Спортивное мероприятие                | «Прыжки в высоту»   | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 1-4 курсов  |
| <b>апрель</b>                                |                                       |   |   |                      |
| <b>4-5</b><br><i>Понедельник - Пятница</i>   | Спортивное мероприятие                | «Муравейник»  | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 1-3 курсов  |
| <b>13</b><br><i>среда</i>                    | Спортивное мероприятие                | Первенство техникума по легкой атлетике.  | Преподаватели физкультуры                         | 1 курс, юноши        |
| <b>14</b><br><i>четверг</i>                  | Спортивное мероприятие                | Первенство техникума по легкой атлетике.  | Преподаватели физкультуры                         | 2 курс, юноши        |
| <b>15</b><br><i>пятница</i>                  | Спортивное мероприятие                | Первенство техникума по легкой атлетике.  | Преподаватели физкультуры                         | 1-2 курс, девушки    |
| <b>май</b>                                   |                                       |   |   |                      |
| <b>18</b><br><i>среда</i>                    | Спортивно-развлекательное мероприятие | «Согласие и единство»   | Преподаватели физкультуры                         | Студенты 1 курса     |
| <b>июнь</b>                                  |                                       |   |   |                      |
| <b>15</b><br><i>среда</i>                    |                                       | Подведение итогов и награждение победителей и призеров Круглогодичной спартакиады |   | 1 и 2 курсы.         |

К соревнованиям допускаются только студенты очной формы обучения.

Состав команды определяется положением по каждому виду спорта.

Заявки на участие в соревнованиях подписываются классным руководителем и подаются вовремя указанное положение о соревновании.

Участие студента, не обучающегося в данной группе, влечёт автоматическое снятие всей команды с соревнований по данному виду спорта.

Команда занимает последнее место и плюс пять штрафных очков. О «подставке» участника сообщается директору техникума.

Победитель спартакиады определяется по наименьшему набранному количеству очков. За первое место начисляется 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.

За неучастие в каком-либо виде спорта присуждается последнее место и 2 штрафных очка. При равенстве очков двух и более команд предпочтение отдаётся команде занявшее более первых, вторых и третьих мест у кого меньше штрафных очков.

Положение о проведении соревнования составляет Руководитель физического воспитания. В нем подробно описывается система проведения соревнования, определяется: место проведения, время проведения, время периодов, таймов, правила вида спорта. Согласуется с зам. директора по ВР и утверждается директором техникума.

### **Подведение итогов**

Оценивание возможно за призовые места.

Команды-победительницы в отдельных видах программ с 1-3 место награждаются грамотами.

Команды, занявшие с 4 места и далее, получают грамоты за участие.

В конце учебного года подводится итог круглогодичной спартакиады и группы, занявшие призовые места награждаются дипломами I, II, III степени. Остальные получают грамоты за участие.

Итоги соревнования публикуются на официальном сайте Техникума.

### Мини – футбол

Состав команды – юноши и девушки (4 полевых игрока и 1 вратарь).

Игры проводятся по Олимпийской системе или круговой, в зависимости от количества команд. За победу начисляется 3 очка, ничья 1 очко, за поражение 0 очков, за неявку 0 очков. При равенстве очков у двух команд преимущество получает команда, выигравшая личную встречу. При равенстве очков у 3х и более команд преимущество получает команда, имеющая последовательно:

- большее число побед в играх между ними;
- лучшее соотношение забитых и пропущенных мячей в играх между ними;
- лучшее соотношение забитых и пропущенных мячей во всех играх.

### Настольный теннис

Состав команды – 3 человека.

Игры проводятся по Олимпийской системе или круговой, в зависимости от количества команд. Командное первенство проводится в одиночном разряде, все игры проводятся из 3х парий до двух побед, при равенстве очков играется парная встреча. За победу даётся 1 очко, за поражение 0. При равенстве очков:

- победитель определяется по личной встрече;
- по действующим правилам.

### Гиревой спорт

Состав команды: выставлять от группы можно неограниченное количество участников. Зачёт будет вестись по 3 участникам (юношей или девушек). У девушек зачёт ведётся по отжиманиям от скамейки. Победитель в командном первенстве, определяется по наибольшему количеству набранных очков зачётными участниками.

Участники соревнований юноши разбиваются на весовые категории:

до 63 кг, до 68 кг - **гиря 16 кг.**

до 73 кг, до 78 кг, до 83 кг, до 88 кг и свыше 88 кг - **гиря 24 кг.**

Разрешается сдваивать участников не более чем в двух весовых категориях. Участники выполняют 2 упражнения – толчок двух гирь одновременно, рывок правой и левой рукой.

**Если в толчке спортсмен получил «0» - ко второму упражнению - рывок не допускается. Из одной весовой категории в другую спортсмен не имеет права переходить.**

Победитель в командном первенстве определяется по наибольшему количеству набранных очков зачётными участниками.

### Шахматы

Состав команды – 2 юноши и 2 девушки.

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «Шахматы», по швейцарской системе 5 туров или по круговой 5 туров в зависимости от количества команд. Контроль времени 15 минут до конца партии. Победители определяются по наибольшему количеству набранных очков, в случае их равенства:

- по коэффициенту Бухгольца;
- по коэффициенту Бергера;
- по личной встрече.

### Шашки

Состав команды – 2 юноши и 2 девушки.

Судейство проводится по правилам шашек ФИДЕ (кодекс изд. 2000год). Соревнования проводятся по круговой системе. Контроль времени – в зависимости от количества команд. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранной командой. При равенстве очков:

- личная встреча;

- количество побед;
- коэффициент Шмудьяна.

### **Лёгкая атлетика**

Состав команды 8 человек.

Программа соревнований:

Бег 100 метров, 400 метров (девушки), 800метров (юноши), прыжок в длину с разбега, толкание ядра.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков набранных зачётными участниками.

### **Волейбол**

Участвуют команды юношей и девушек, состав команды 6 человек.

Игры проходят по установленным правилам ФИВБ по круговой системе согласно правиламсоревнований. При равенстве очков:

- большее число побед в играх между ними;
- лучшее соотношение выигранных и проигранных партий во всех играх.

### **Баскетбол**

Участвуют команды юношей и девушек, состав команды 6 человек.

Игры проходят по установленным правилам ФИБА по круговой системе согласно правиламсоревнований.

- по наибольшему количеству побед;
- по разнице количества забитых и пропущенных мячей

### **Легкоатлетический кросс**

К участию в соревнованиях допускаются студенты, имеющие соответствующую подготовку.

От группы не ограниченное количество, но не меньше 5 человек.

Дистанция для юношей – 1000метров, для девушек – 500метров.

ГБПОУ ПГТ им. В.П. Романова

**Именная заявка**

На участие в соревнованиях по \_\_\_\_\_

Группа \_\_\_\_\_

| №  | Ф.И.О.<br>спортсмена | Дата и<br>год<br>рождения | Разряд | допуск<br>куратора | Роспись<br>участников<br>в знании ТБ |
|----|----------------------|---------------------------|--------|--------------------|--------------------------------------|
| 1  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 2  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 3  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 4  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 5  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 6  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 7  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 8  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 9  |                      |                           |        |                    |                                      |
| 10 |                      |                           |        |                    |                                      |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

Куратор \_\_\_\_\_



